



Queere Körper. Eine Reise zu Geschlecht,
Körper und Sexualität

(English version below.)

Mit: Kay Garnellen und Emy Fem

Wann: Samstag 13. Februar, 15 Uhr – 18 Uhr

Wo: Lesbenberatung Berlin e.V./ LesMigraS, Kulmer Str. 20a, 10783 Berlin

Der Ort ist für Rollstuhlfahrer_innen zugänglich.

Sprachen: Der Workshop findet auf Englische und Deutscher Lautsprache statt.

Der Workshop ist offen für alle LSBT*I*Q

Workshop Beschreibung: Jeder Körper verändert sich, steht manchmal still, kriert das, was ist. Gefühls wird dargestellt, ist Realität. Fühlt sich gut an? Wir sind was wir sind. Nach unserer Selbstdefinition und Respekt. Selbstbestimmte Veränderung und Hingabe.

Mit diesem workshop soll erreicht werden dass sich die Teilnehmenden bewusst werden, wer sie sind. Ausblenden, welche Anatomie, Geschlecht und Sexualität Ihnen zugewiesen wird. Zu fühlen, was Sie ausmacht. Die Diversität von Geschlecht, Körper und Sexualität zu zelebrieren. Körper sind offen, veränderbar, sich die eigenen Wege und die eigenen Intensitäten suchend. Die Workshopteilnehmer_Innen begeben sich auf eine körperlich/sinnlichen Entdeckungsreise zu eigenen und anderen Empfindungen. Das Konsensuelle entdecken von Grenzen, Wohlfühlen und Sicherheit sind Teil dieses workshops. Fühlen und ausprobieren wie schön es sein kann zu kreieren oder altes, schon vorhandenes lustvoll nach außen zu tragen. Werde ein Teil eines kreativen lustvollen Prozesses. Der eigene Körper kann ein schwieriges Thema sein, dass oft mit Scham und Angst besetzt ist. Wir laden deshalb ausdrücklich dazu ein, Stuffer, Binder, Tucking, BH oder was auch immer gebraucht wird um sich wohlfühlen und gut bewegen zu können anzuziehen falls dieses als angenehm oder notwendig empfunden wird.

Kay Garnellen ist ein transmännlicher Sexarbeiter und Performer der sich mit den Themen Sexualität und Geschlecht beschäftigt. <http://kaygarnellen.tumblr.com/>

Emy Fem ist eine Femmeidentifizierte Sexarbeiterin, workshopleiterin und Aktivistin mit einem transitionierenden transgendered Körper. Sie arbeitet auf unterschiedlichsten Ebenen an den Themen Körper und Sexualität. www.emyfem.net

Der Workshop ist kostenlos. Da der Anzahl der Teilnehmer_innen beschränkt ist, melden Sie sich bitte an via Email: info@lesmigraS.de oder via Telefon: 030 21 91 50 90 bis zum 10. Feb 2016. (Bitte geben Sie im Betreff der E-Mail den Workshop-Titel an.)



The Queer Body. A journey to your sexual self

With: Kay Garnellen und Emy Fem

When: Saturday, 13 February .2016, 3pm – 6pm

Where: Lesbenberatung Berlin e.V./ LesMigraS, Kulmer Str. 20a, 10783 Berlin

The venue is wheelchair accessible.

Language: The workshop will be held in German and English spoken language.

Open for all gender and body types

Workshop description: Every body changes, transitions, rests. What we feel, what we show, is reality. Do we feel good? We are who we are. We self-define with respect. Transition is change, empowerment and respect.

The goal of this workshop is energetic body-awareness. When we drop assumptions and limitations about anatomy, gender and sexuality, who are we? With "Queer Body & Sex" we explore diversity of gender, sexuality and the body and go on the journey to our „True identity“. Bodies are open and changeable. Workshop participants practice creating their own boundaries, limits and needs in a playful way. Transition, transformation and the enthusiastic empowerment of it all. Let your identity become part of a creative process of transformation and change.

One's body can be a difficult topic, full of shame and fear. Participants are invited to pack bind, tuck or do whatever else the need to do to be comfortable moving in their bodies.

Kay Garnellen is a writer, performer/actor, trans-rights activist and sex-worker who loves making porn. Kay is poly-collaborative and loves working with other artists for their inspiration, motivation, and for developing new skills. Currently living in Berlin, Kay enjoys its creative life and all the possibilities and fun that the city still offers.

<http://kaygarnellen.tumblr.com/>

Emy Fem is a sex positive sex worker, workshop leader, performer, consultant and international activist. She is engaged on multiple levels with themes of body and sexuality. As a queer sex worker, escort, domme, and actress in feminist porn, she has numerous personal connections to the theme sex work. <http://emyfem.net>

Workshop space is limited. Please register with us prior to the dates. By email at: info@lesmigras.de or by Telephone : 030 21 91 50 90 until Feb. 10th 2016. (Please add the title of the workshop in the subject line of the email