

tapesh*

November/December
Empowerment Workshops

beziehungWeise Verbündete – Ein queer B.POC Empowerment Workshop	page / Seite 2
Act on it! Part 1 Workshop about drama, politics, energies, empowerment and self-love Deutsch version	page / Seite 3 page / Seite 4
Act on it! Part 2 Workshop about drama, politics, energies, empowerment and self-love Deutsch version	page / Seite 5 page / Seite 6
Safesex and Consent	page / Seite 7
Unsichtbares Theater Rassismus und Sexismus durch Theater thematisieren	page / Seite 8
Invisible Theatre To address Racism and sexism through Theatre	page / Seite 9

beziehungWeise Verbündete – Ein queer B.POC Empowerment
Workshop

Mit: **Beatrice Cobbinah und Senami Zodehougan**

Wann: **Samstag, 21.11.2015, 11 Uhr – 18 Uhr**

Wo: Lesbenberatung Berlin e.V./ LesMigraS, Kulmer Str. 20a, 10783 Berlin

Der Ort ist für Rollstuhlfahrer_innen zugänglich.

Sprachen: Der Workshop findet auf Deutscher Lautsprache statt.

**Bitte habt Verständnis dafür, dass sich dieser Workshop ausschließlich an
QT.I.BPoCs (Queer, Trans*, Inter*, Black und People of Color) richtet.**

"In diesem Workshop wollen wir, queers of color und Schwarze queers, unsere Beziehungen zu weißen Menschen, die uns nahestehen, in den Fokus stellen. Es kann sich dabei um Freund_innen, Liebesbeziehungen jeglicher Art, Familie, Bezugspersonen etc. handeln. Dabei könnten einige Fragen sein: Wie können wir Rassismus mit weißen Menschen thematisieren, die uns nahestehen und wichtig sind? Wie Grenzen setzen? Wie können weiße Bezugspersonen zu Verbündeten werden?"

Da wir alle im Umgang mit diesen Fragen unterschiedliche Strategien entwickelt haben, geht es uns mehr darum, ein Austauschforum zu schaffen, als den einen richtigen Weg zu präsentieren. Wir wollen darüber sprechen, was uns gut tut."

Beatrice ist Schwarze Queerfeminist_in und lebt in Berlin. Juristin, Mitarbeiterin bei LesMigraS / Lesbenberatung Berlin e.V., Autorin des Hintergrundberichts zu LGBTI und Rassismus

Senami ist Schwarze Queerfeminist_in und lebt in Berlin. Sie ist in der Lesbenberatung Berlin e.V. als psychosoziale Berater_in tätig, arbeitet in der Netzwerkkoordination von „Diskriminierungsfreie Szenen für alle“ sowie als Teamer_in bei IPäd-Intersektionale Pädagogik.

Der Workshop ist kostenlos. Da der Anzahl der Teilnehmer beschränkt ist, melden Sie sich bitte an via Email: info@lesmigras.de oder via Telephon: 030 21 91 50 90 bis zum 19. Nov 2015. (Bitte geben Sie im Betreff der E-Mail den Workshop-Titel an.)



Act on it! Part 1

Workshop about drama, politics, energies, empowerment and self-love

(Deutsch version Unten.)

With: SJ

When: Sunday, 22 November .2015, 11am – 2pm

Where: Lesbenberatung Berlin e.V./ LesMigraS, Kulmer Str. 20a, 10783 Berlin

The venue is wheelchair accessible.

Language: The workshop facilitator speaks French but the workshop will be offered in English spoken language with the possibility to do some exercises in any language.

The workshop is open to all LSBTIQ

Act on it! Part 1: a workshop on art, drama, politics, privileges, deconstruction, energies, empowerment and self-love. The workshop would like to offer a space to express ourselves, express our creativity, our emotions and liberate them; sharing our stories and experiences. We will use a couple of drama exercises to question privileges we don't have and privileges we do have without knowing it and observing them in our mind and our body. In a relaxed atmosphere and in a "safer space" we will help each other to deconstruct internalized oppressions and internalized privileges; decolonize our way to see the world, accepting ourselves as we are, meeting the other, finding self-love.

Act on it! Part 1: is participant driven and involved: it has drama exercises, relaxation, games, role plays, discussions and writing exercises. No need to have done theater before or having any knowledge in art or anything. Come as you are.

SJ is passionate about theater since childhood. After a couple of projects in France and Germany and a theater school in Canada, SJ is now working on a new project: a Black trans* queer play in 4 acts. SJ is based in Berlin.

Workshop space is limited. Please register with us prior to the dates. By email at: info@lesmigras.de or by Telephone : 030 21 91 50 90 until Nov. 19th 2015. (Please add the title of the workshop in the subject line of the email



tapesht

Act on it! Teil 1

Workshop zu Drama, Politiken, Energien, Empowerment und Selbstliebe

Mit: SJ

Wann: Sonntag, 22. November 2015, 11 Uhr – 14 Uhr

Wo: Lesbenberatung Berlin e.V./ LesMigraS, Kulmer Str. 20a, 10783 Berlin

Der Ort ist für Rollstuhlfahrer_innen zugänglich.

Sprachen: Der Workshop wird auf Englische Lautsprache angeboten und bietet die Möglichkeit einige Übungen in jeglicher gewünschter Sprache durchzuführen.

Der Workshop ist offen für alle LSBTIQ

Act on it! Teil 1: Ein Workshop zu Kunst, Drama, Politiken, Privilegien, Dekonstruktionen, Energien, Empowerment und Selbstliebe. Der Workshop möchte einen Raum anbieten, in dem wir uns ausdrücken können: wo wir unsere Kreativität und unsere Emotionen zum Ausdruck bringen und befreien können; durch das Teilen unserer Geschichten und Erfahrungen. Wir werden einige Drama-Übungen durchführen, in denen wir uns mit unseren De_Privilegien auseinandersetzen wollen und sie durch Beobachtungen unseres Körpers und Geistes ins Bewusstsein holen wollen. In einer entspannten Atmosphäre und einem „sichereren Raum“ werden wir uns gegenseitig darin unterstützen internalisierte Unterdrückungsmechanismen und Privilegien zu dekonstruieren, unseren Blick auf die Welt dekolonisieren, uns so annehmen, wie wir sind, einander treffen, Selbstliebe finden.

Bei Handle bildet die Partizipation und Gestaltung durch die Teilnehmenden die Basis: in den Drama-Übungen, den Entspannungs-Übungen, Spielen, Rollenspielen, Diskussionen und Schreibübungen. Theatererfahrungen sowie künstlerisches oder anderes Vorwissen sind keine Voraussetzung für die Teilnahme. Komm wie du bist.

SJ hatte bereits seit der Kindheit eine große Leidenschaft für Theater. Nach einigen Projekten in Frankreich und Deutschland und dem Besuch einer Theaterschule in Kanada arbeitet SJ gerade an einem neuen Projekt: Ein Schwarzes Trans* Queeres Stück in 4 Akten. SJ wohnt in Berlin.

Der Workshop ist kostenlos. Da der Anzahl der Teilnehmer beschränkt ist, melden Sie sich bitte an via Email: info@lesmigras.de oder via Telefon: 030 21 91 50 90 bis zum 19. Nov 2015. (Bitte geben Sie im Betreff der E-Mail den Workshop-Titel an.)



tapesht

Workshop: Act on it! Part2
Workshop about drama, politics, energies, empowerment and self-love

(Deutsch version Unten.)

With: SJ

When: Sunday, 29 November .2015, 11am – 2pm

Where: Lesbenberatung Berlin e.V./ LesMigraS, Kulmer Str. 20a, 10783 Berlin

The venue is wheelchair accessible.

Language: The workshop facilitator speaks French but the workshop will be offered in English spoken language with the possibility to do some exercises in any language.

The workshop is for Queer_Trans*_Inter*_Black and People of Color only

Act on it! Part 2: a workshop on art, drama, politics, privileges, deconstruction, energies, empowerment and self-love. The workshop would like to offer a space to express ourselves, express our creativity, our emotions and liberate them; sharing our stories and experiences. We will use a couple of drama exercises to question privileges we don't have and privileges we do have without knowing it and observing them in our mind and our body. In a relaxed atmosphere and in a "safer space" we will help each other to deconstruct internalized oppressions and internalized privileges; decolonize our way to see the world, accepting ourselves as we are, meeting the other, finding self-love. Part 2 will give participants a chance to go deeper into the techniques and offer a dedicated space for Queer_Trans*_Inter*_Black and People of Color.

Act on it! Part 2: is participant driven and involved: it has drama exercises, relaxation, games, role plays, discussions and writing exercises. No need to have done theater before or having any knowledge in art or anything. Come as you are.

SJ is passionate about theater since childhood. After a couple of projects in France and Germany and a theater school in Canada, SJ is now working on a new project: a Black trans* queer play in 4 acts. SJ is based in Berlin.

Workshop space is limited. Please register with us prior to the dates. By email at: info@lesmigras.de or by Telephone : 030 21 91 50 90 until Nov. 26th 2015. (Please add the title of the workshop in the subject line of the email



tapesht

Workshop: Act on it! Teil 2

Workshop zu Drama, Politiken, Energien, Empowerment und Selbstliebe

Mit: SJ

Wann: Sonntag, 29. November 2015, 11 Uhr – 14 Uhr

Wo: Lesbenberatung Berlin e.V./ LesMigraS, Kulmer Str. 20a, 10783 Berlin

Der Ort ist für Rollstuhlfahrer_innen zugänglich.

Sprachen: Der Workshop wird auf Englische Lautsprache angeboten und bietet die Möglichkeit einige Übungen in jeglicher gewünschter Sprache durchzuführen.

Bitte habt Verständnis dafür, dass sich dieser Workshop ausschließlich an QT.I.BPoCs (Queer, Trans*, Inter*, Black und People of Color) richtet

Act on it! Teil 2: Ein Workshop zu Kunst, Drama, Politiken, Privilegien, Dekonstruktionen, Energien, Empowerment und Selbstliebe. Der Workshop möchte einen Raum anbieten, in dem wir uns ausdrücken können: wo wir unsere Kreativität und unsere Emotionen zum Ausdruck bringen und befreien können; durch das Teilen unserer Geschichten und Erfahrungen. Wir werden einige Drama-Übungen durchführen, in denen wir uns mit unseren De_Privilegien auseinandersetzen wollen und sie durch Beobachtungen unseres Körpers und Geistes ins Bewusstsein holen wollen. In einer entspannten Atmosphäre und einem „sichereren Raum“ werden wir uns gegenseitig darin unterstützen internalisierte Unterdrückungsmechanismen und Privilegien zu dekonstruieren, unseren Blick auf die Welt dekolonisieren, uns so annehmen, wie wir sind, einander treffen, Selbstliebe finden.

Bei Handle bildet die Partizipation und Gestaltung durch die Teilnehmenden die Basis: in den Drama-Übungen, den Entspannungs-Übungen, Spielen, Rollenspielen, Diskussionen und Schreibübungen. Theatererfahrungen sowie künstlerisches oder anderes Vorwissen sind keine Voraussetzung für die Teilnahme. Komm wie du bist.

SJ hatte bereits seit der Kindheit eine große Leidenschaft für Theater. Nach einigen Projekten in Frankreich und Deutschland und dem Besuch einer Theaterschule in Kanada arbeitet SJ gerade an einem neuen Projekt: Ein Schwarzes Trans* Queeres Stück in 4 Akten. SJ wohnt in Berlin.

Der Workshop ist kostenlos. Da der Anzahl der Teilnehmer beschränkt ist, melden Sie sich bitte an via Email: info@lesmigras.de oder via Telefon: 030 21 91 50 90 bis zum 26. Nov 2015. (Bitte geben Sie im Betreff der E-Mail den Workshop-Titel an.)



Workshop: safesex and consent!!!!
More details to follow.... 5. Dec 11-18uhr
For all LGBTIQ



Unsichtbares Theater

Rassismus und Sexismus durch Theater thematisieren

(English version Unten.)

Mit: Laia R.C.

Wann: Samstag, 12. Dezember 11 Uhr – 18 Uhr

Wo: **Lesbenberatung Berlin e.V./ LesMigraS, Kulmer Str. 20a, 10783 Berlin**

Der Ort ist für Rollstuhlfahrer_innen zugänglich.

Sprachen: Der Workshop findet auf Deutscher Lautsprache statt. Die Referentin kann Spanisch, Englisch und Deutsch sprechen.

Der Workshop ist offen für Schwarze und POC_FLT

Wie kann Alltagsrassismus und Sexismus durch theatrale/performative Mittel thematisiert werden? Welche Strategien und Ideen können wir gemeinsam entwickeln durch „Unsichtbares Theater“ unsere Erfahrungen zu verarbeiten und transformieren?

Wir werden durch Spiele und Theaterübungen unserer Kreativität freien Lauf lassen, bewusst mit unseren Körper und Stimme arbeiten, um ein kollektives Bewusstsein zu entwickeln und unsere Handlungsspielräume zu erweitern.

Wir werden von unseren eigenen Erfahrungen ausgehen, um gemeinsame Szenen/Interventionen zu erdenken, die unsere Rassismus- und Sexismus Erfahrungen thematisieren, aber uns gleichzeitig Kraft geben und uns in unserer Selbstbestimmtheit stärken.

Die Szenen und Ideen, die während des Workshops entstehen, können für eine szenische Intervention im öffentlichen Raum (Unsichtbares Theater) weiterentwickelt werden.

Zu Laia: Laia ist eine lateinamerikanische POC, Lesbe, Cis-Frau, Aktivistin, Theatermacherin und Theaterpädagogikstudierende die sich mit dem Themen Feminismus, Gender, Sexualität, Rassismus und Mehrfachdiskriminierung durch die Mitteln des Theaters beschäftigt.

Der Workshop ist kostenlos. Da der Anzahl der Teilnehmer beschränkt ist, melden Sie sich bitte an via Email: info@lesmigras.de oder via Telefon: 030 21 91 50 90 bis zum 10. Dec 2015. (Bitte geben Sie im Betreff der E-Mail den Workshop-Titel an.)



Invisible Theatre
To address Racism and sexism through Theatre

With: Laia R.C.

When: Saturday, December 12th 2015, 11am – 6pm

Where: Lesbenberatung Berlin e.V./ LesMigraS, Kulmer Str. 20a, 10783 Berlin

The venue is wheelchair accessible.

Language: The workshop will be held in German spoken language. The workshop facilitator speaks Spanish, English and German.

The workshop is for WLT Black and People of Color only

How can we address daily-life Racism and Sexism through theatre and performance? Which strategies and ideas can we develop together to tackle it through „Invisible Theatre“?

We will encourage our creativity through theatre games and exercises, consciously work with our body and voice and seek a collective consciousness and acting. We will start from our own experiences to think together about scenes/interventions that address our experiences of racism and sexism but that at the same time strengthen us in our self-determination.

The workshop will end with a collection of scenes and ideas that could be developed for a theatre/performance intervention in public spaces (as Invisible Theatre).

About Laia: Laia is a Latin American POC, Lesbian, activist, theater-maker and theater education students which deals with the themes of feminism, gender, sexuality, racism and multiple discrimination through the means of theater.

Workshop space is limited. Please register with us prior to the dates. By email at: info@lesmigras.de or by Telephone : 030 21 91 50 90 until Dec 10th 2015. (Please add the title of the workshop in the subject line of the email