

Workshop: (Em)brace Yourself – Ein queer POC Empowerment Workshop

– Macht übernehmen mit Herz und Vision –

(English version below.)



Mit: **just in F. Kennedy**

Wann: **Sonntag, 18. Mai, 11 Uhr – 18 Uhr**

Wo: **Lesbenberatung Berlin e.V./ LesMigraS, Kulmer Str. 20a, 10783 Berlin**

Der Ort ist für Rollstuhlfahrer zugänglich.

Sprachen: Der Workshop Referent kann Englisch und Deutsch. Der Workshop findet auf Englisch (oder Deutsch falls gewünscht) statt. **Der Workshop ist offen für Schwarze PoC Migrant_innen Queers & LGBT*I*s, die Rassismus erleben.**



Der Workshop befasst sich mit Elementen von Tanz, Gesang und Theater, um die Wunden die durch Unterdrückung und Gewalt entstehen zu heilen. Um einen sicheren Raum zu schaffen, beginnen wir mit den „Community Norms“/Umgangsregeln. Eisbrecher, vertrauensbildende Übungen, Feedback-Dialoge und andere Aktivitäten werden durch Tanz, Stimme und Bewegung einen Rahmen schaffen. Humor und das „Theater of the Oppressed“ sind die Methoden die uns leiten werden. Während des Workshops gibt es Gelegenheit für Entspannung und Pausen. Bitte kommen Sie mit offenem Herzen und Geist, darüber hinaus ist bequeme Kleidung und Schuhe in denen Sie tanzen können entscheidend. Bringen Sie doch bitte etwas zu essen mit, was Sie gerne in der Gruppe teilen.

just in F. Kennedy (geboren 1983) ist ein in Berlin lebender Tänzer, Choreograph und Pädagoge, der ursprünglich aus den USA kommt. 2006 erwarb er einen BA in Tanz und Amerikanistik an der Wesleyan University in Connecticut. 2013 schloss er seinen MA in Choreographie an HZT/UdK in Berlin, ab. Er hat sich in "Community Organizing" und QPOC (queer people of color) Empowerment /Heilung durch seine Arbeit als Krisen-Hotline Berater an CUAV (Communities United Against Violence) engagiert und ist Tanzlehrer in einer öffentlichen Schule.

Der Workshop ist kostenlos. Da der Anzahl der Teilnehmer beschränkt ist, melden Sie sich bitte an via Email: info@lesmigras.de oder via Telephon: 030 21 91 50 90 bis zum 8. Mai 2014. (Geben Sie bitte

Workshop: (Em)brace Yourself – A queer POC Empowerment Workshop –

How to take power and make power with heart and vision –



With: just in F. Kennedy

When: **Sunday, May 18th 2014, 11.00-18.00**

Where: Lesbenberatung Berlin e.V./ LesMigraS, Kulmer Str. 20a, 10783 Berlin

The venue is wheelchair accessible.

Languages: The workshop facilitator speaks English and German. The workshop will be held in English (or German if desired.) **The workshop is for Black PoC Migrant Queers & LGBT*I*s who experience racism.**



The workshop uses modalities of dance, voice and theater to empower/heal from the wounds created by systems of oppression and violence. In order to create a safe space, we begin the workshop with some community norms, ice breakers and trust-building exercises followed by a series of activities and feedback/dialogue sessions inspired by dance and somatics, voice and movement, and 'theater of the oppressed' and comedy. Throughout the 6 hour long workshop there will be breaks (including an hour lunch break) and occasions to ground oneself. Please bring an open mind and heart, comfortable clothes and shoes in which to dance, as well as some food you would like to share with the group.

just in F. Kennedy (b.1983) is a Berlin-based dancer/choreographer/educator originally from St. Croix, US Virgin Islands. In 2006, he earned a BA in Dance and Ethnic Studies from Wesleyan University in Connecticut and in 2013, an MA in Choreography from HZT/UdK in Berlin. He is deeply engaged in community organizing and QPOC (queer people of color) empowerment/healing namely through his work as a crisis hotline counselor at CUAV (Communities United against Violence) and is a public school youth dance teacher.

The workshop is free. Workshop space is limited, so please register with us by email: info@lesmigraS.de before 8th May 2014 or via phone: 030 21 91 50 90. (Please include the title of the workshop in the subject line)